

L'ESPERIENZA DEL DOLORE

elementi fisiologici e cause emotivo-psicologiche

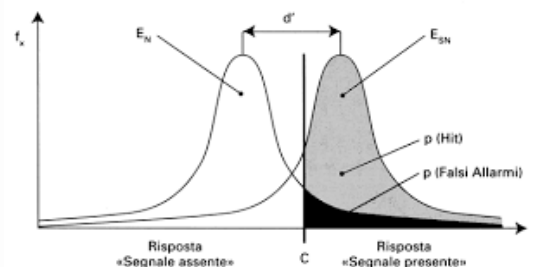
Veronica Broido

International Association of Pain

an unpleasant **sensory** and **emotional** experience
associated with **actual** or **potential** tissue damage,
or described in terms of such damage

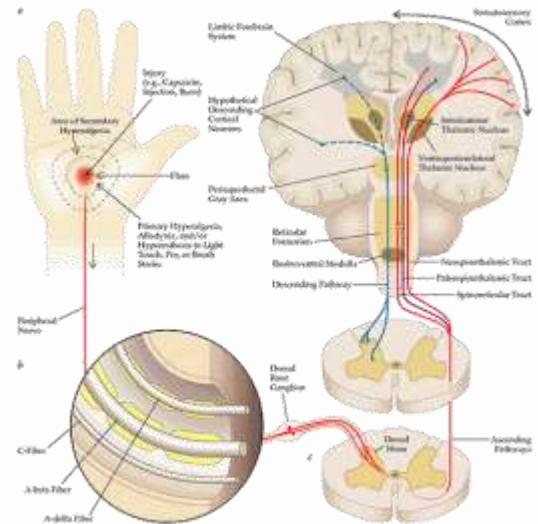
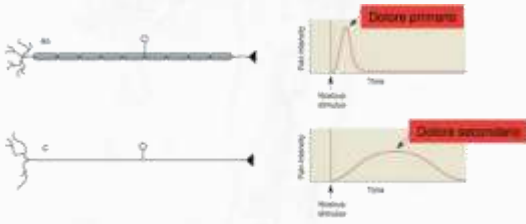
Teoria della Detezione Del Segnale

La decisione percettiva dipende dall'indice di **sensibilità** al segnale (d') e dal criterio usato per **rispondervi**



DOLORE

L'esperienza del dolore deriva dall'informazione, trasmessa a partire dalla **periferia corporea**, mediante il **midollo**, al **sistema nervoso centrale**

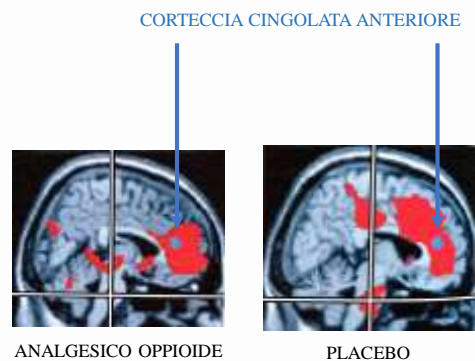


MODULAZIONE

- SISTEMA DEGLI OPIOIDI ENDOGENI
- SISTEMA INIBITORIO DISCENDENTE
- SISTEMA DI INIBIZIONE SEGMENTALE

EFFETTO PLACEBO

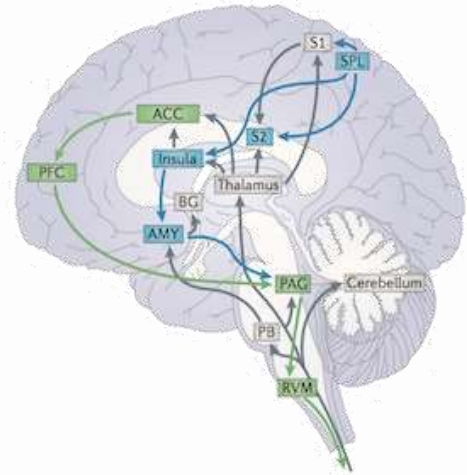
Il cervello interpreta il dolore (pericolo) in base alla **convinzione** di efficacia di un trattamento



PAIN MATRIX

Circuito di risposta al dolore?

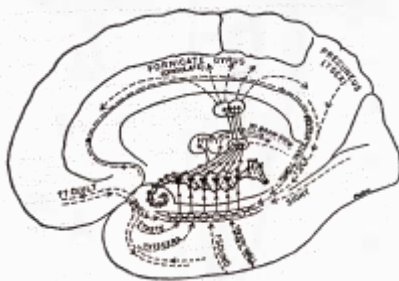
→ la pain matrix mostra risposte per stimolazioni dolorose ma anche per **stimolazioni salienti** (Iannetti e Mouraux, 2010)



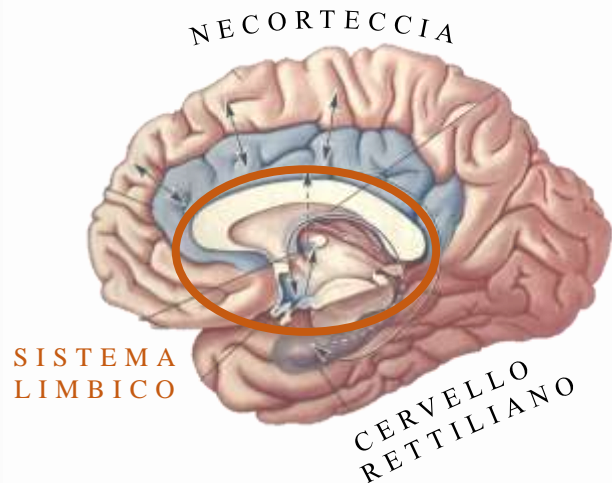
EMOZIONI

1872 Charles Darwin
Prodotti dell'evoluzione

1949 McLean
Sistema Limbico



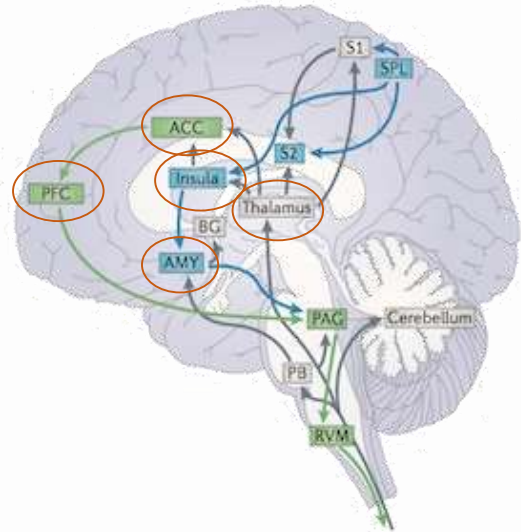
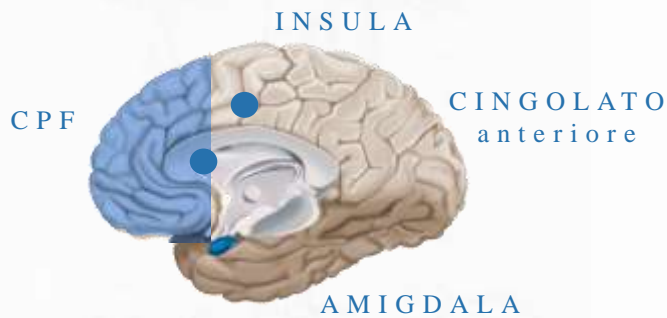
McLean, 1949



EMOZIONI

1872 Charles Darwin
Prodotti dell'evoluzione

1949 McLean
Sistema Limbico



COMPONENTI SENSORIALI E AFFETTIVE

ANALGESIA IPNOTICA

Riduzione
dell'intensità

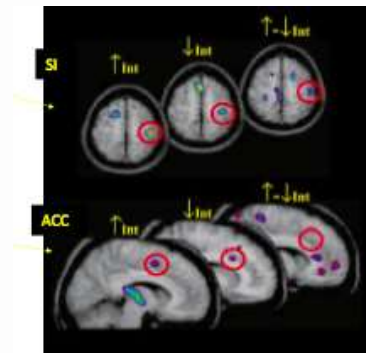
corteccia sensoriale
Primaria ed Insula

Analisi quantitativa
dello stimolo ed
elaborazione delle
caratteristiche fisiche

Riduzione
della spiacevolezza

**Corteccia del Cingolo
Anteriore**

Analisi
qualitativo-affettiva
dello stimolo e
dell'**aspettativa**
rispetto allo stimolo
stesso



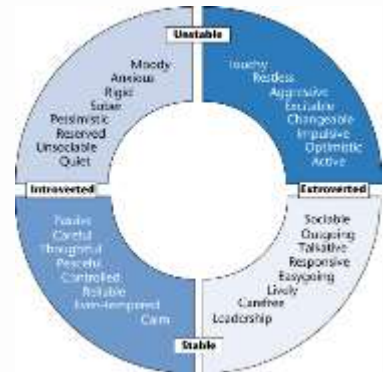
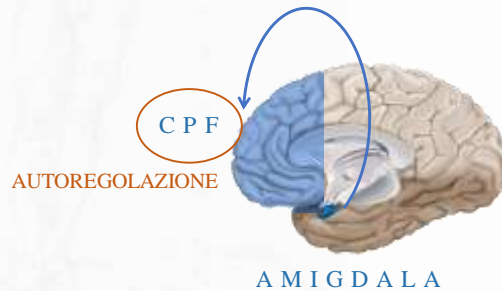
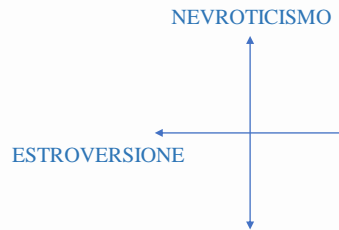
Bushnell e collaboratori, 1999

PERSONALITÀ

Dimensioni **stabili** ed universalmente **comuni** che esprimono con una certa **variabilità**

1947 Eysenck
organizzazione gerarchica

1989 Rothbart
temperamento
- reattività
- attività
- persistenza



EVITAMENTO DEL DANNO

Cloninger, 1987

- suscettibilità alla paura
- pessimismo e inibizione
- **Pain Anticipation**

DOLORE REALE



DOLORE SIMULATO



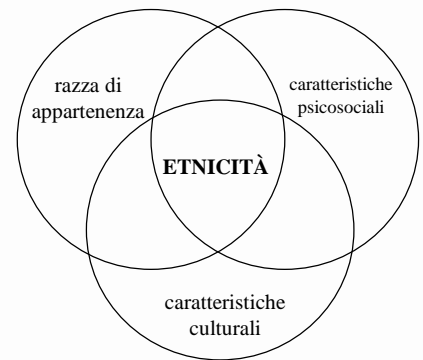
NEUTRO



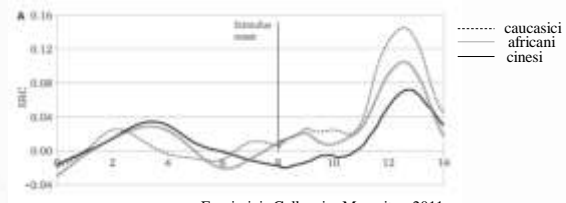
Romano & Maravita, 2014

ETNIA , SOCIETÀ e CULTURA

- Livelli di Ossitocina
 - Famiglia e Religione
 - Esperienze Precedenti
 - Status Socio Economico
 - Educazione
- LOCUS OF CONTROL



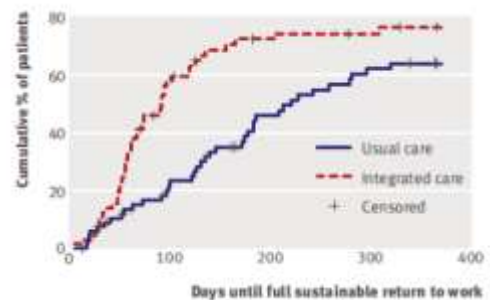
Campbell e Edwards, 2015



Forgiarini, Gallucci e Maravita, 2011

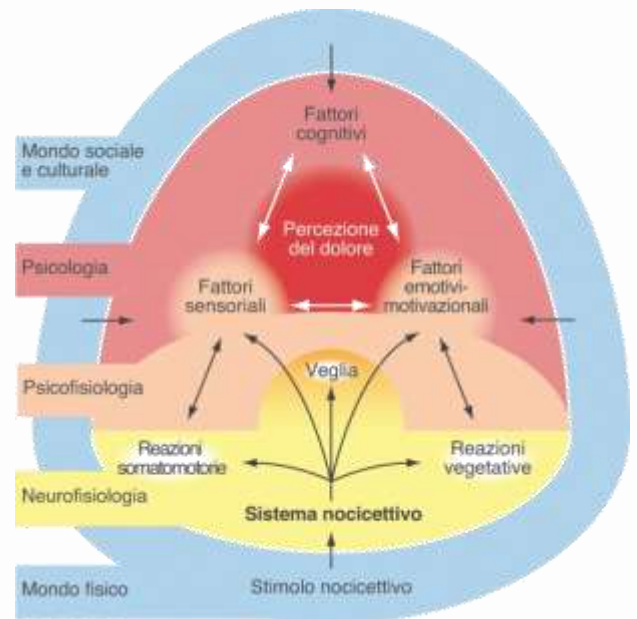
INTERVENTI

- Discussione in **gruppo**
- Conoscenza dell'**anatomia**
- **Ginnastica** attiva:
 - Stretching
 - esercizi in piscina
 - training posturale
- **Rilassamento**: training autogeno, biofeedback e meditazione
- **Terapia cognitiva**: educazione sul dolore, rilassamento, modifica delle credenze-valutazione (appraisal) del dolore, pensiero positivo, programmazione di attività piacevoli, discussione su timori relativi all'attività fisica-lavoro
- Interventi occupazionali sul **posto di lavoro**



IL DOLORE

“Questo elaborato nasce dal desiderio di comprendere il dolore non solo come esperienza puramente biologica o fisiologica ma anche come processo di sensibilità personale guidata da fattori interni ed esterni all’individuo che la sperimenta”



Bellucci, G. e Tiengo, M. (2005) La storia del dolore. Viterbo: B&C s.r.l.

Kerr, F.W. And Casey, K.L. (eds) (1978). Pain, Neurosci.Res. Prog. 16(1)

Lynn, R. and Eysenck, H. J. (1961). Tolerance for pain, extraversion and neuroticism. Percept. Mot. Skills 12, 161–162.

McCrae, R. R., and Costa, P. T. (1986). Personality, coping, and coping effectiveness in an adult sample. J. Pers. 54, 385–405.

McLean, P.D. (1949), Psychosomatic disease and the visceral brain. Recent developments bearing on the papez theory of emotion. Psychosomatic Medicine, 1, 338-353.

Mechlin, M. B., Maixner, W., Light, K. C., Fisher, J. M., Girdler, S. S. (2005). African Americans show alterations in endogenous pain regulatory mechanisms and reduced pain tolerance to experimental pain procedures. Psychosom Med, 67, 948–956.

Meltzer, H.Y. (1995). The role of serotonine in schizophrenia and the place of serotonin-dopamine antagonist antipsychotics. Journal of Clinical Psychopharmacology, 15, 25-35

Melzack, R. e Wall ,P. D. (1965). Pain Mechanism: a new theory, Science, 150,971-979

Mossey J.M. (2011). Defining Racial and Ethnic Disparities in Pain Managment. Clin. Orthop. Relat. Res. 496(7): 1859-1870.

Pincus, T., Esther, R., DeWalt, D. A., Callahan, L. F. (1998). Social conditions and self-management are more powerful determinants of health than access to care. Ann Intern Med, 129, 406–411.

Pud, D., Eisenberg, E., Sprecher E., Rogowski, Z., Yarnitsky D., (2004). The Tridimensional personality theory and pain: harm avoidance and reward dependence traits correlate with pain perception in healthy volunteers. European journal Of Pain, 8, 31-38.

Rainville, P., Carrier, B., Hofbauer, R. K., Duncan, G. H., Bushnell, M. C.. (1999). Dissociation of sensory and affective dimensions of pain using hypnotic modulation. Pain 82, 159.

B. A. Vogt, B. A., Rosene, D. L., D. N. Pandya, D. N. . (1979). Thalamic and cortical afferents differentiate anterior from posterior cingulate cortex in the monkey. Science 204, 205-207.