



www.aequabilitas.it
ecm@bs4ito.it

tel: 029184190 cell: 3480042994
fax: 0245503534

Le iscrizioni al Convegno, le informazioni
e i posti disponibili possono essere
Visualizzati sul sito web:
www.aequabilitas.it

Selezionare l'opzione **E.C.M.** e ricercare il titolo:

***Terapia manuale riabilitativa
vertebrale e articolare periferica***

50 CREDITI E.C.M. PER
FISIOTERAPISTI, MEDICI

La direzione si riserva la possibilità di annullare il corso se non
viene raggiunto il numero minimo di iscritti.

**MASSIMO N° PARTECIPANTI:
25 fisioterapisti - 5 medici
verificare i posti prima di iscriversi**

Il corso si svolgerà presso

**Servizi Medici Hesperia
Via Romana 40
Bordighera (IM)**

Informazioni Organizzative

Per iscriversi effettuare il bonifico con la
causale: Corso ECM Terapia manuale
intestatario: BS4ITO srl
IBAN: IT98Y0320433000000000000344

Modalità di pagamento

100,00 euro all'iscrizione
480,00 euro entro il 10/2/2013
oppure 100,00 all'iscrizione,
250,00 euro entro il 15/2/2013,
150,00 entro il 16/3/2013,
120,00 entro il 10/5/2013

Dopo il bonifico di iscrizione inviare via mail a
ecm@bs4ito.it o via fax questo modulo compilato

Cognome

Nome

Nato/a il..... a

Codice fiscale

Indirizzo.....

Città

Provincia Cap.....

Professione.....

Disciplina

email..... Tel.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del
D.LGS. 2003 n. 196 SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del
D.LGS. 2003 n. 196 anche per fini commerciali legati ai
partner dell'organizzazione SI NO

DATA FIRMA

ECM

**Coordinamento scientifico
Associazione Aequabilitas**



Associazione AEQUABILITAS
Scienza e Cultura del movimento

Responsabile Scientifico e Relatore

Gatto Renato: Medico Fisiatra, Alessandria

Relatori

Parola Ilaria: Medico Fisiatra, Genova

Tenaglia Maria Luisa: Medico Dentista, Posturologa, Biella

Provider ECM

Euroservyce Scso

Referente Laura Veneri

Email: ecm@euroaccademia.it

Sito internet: www.euroservice.it

tel. 03621786611 fax 0362 1786700



Direttore organizzativo

Ing. Santandrea Roberto: Ingegnere gestionale

Segreteria Organizzativa

BS4ITO srl

Consulenza e sviluppo in Gestione aziendale e Informatica

Tel. 029184190 - fax. 0245503534

ecm@bs4ito.it, info@bs4ito.it, www.bs4ito.it



Programma E.C.M.

Obiettivi: Far conoscere ai Fisioterapisti i principi su cui si basa la Terapia manuale della Medicina Manuale (MM), allo scopo di formare figure professionali capaci di lavorare in équipe in un settore della Medicina che richiede un approccio globale, pluridisciplinare e integrato, nonché percorsi rieducativi e riabilitativi sempre più mirati.

Sabato 16 e domenica 17 febbraio 2013

Terapia manuale riabilitativa muscolo-scheletrica vertebrale

Prima giornata: sabato ore 10,00 – 19,00

I punti chiave della Medicina Manuale e la semeiotica specifica:

10,00 – 11,30 Il "segmento mobile". Il dolore d'origine vertebrale e articolare periferico. "Disturbo doloroso intervertebrale minore" o DDIM e sindrome segmentaria "cellulo-tenomiale" (CTM). Esame clinico (dott. R. Gatto). Esame "segmentario codificato" ed esame clinico della sindrome CTM (dott.ssa Ilaria Parola)

11,30 - 13,00: **Esercitazione pratica**

13,00 - 14,00 **Pausa pranzo**

14,00 - 16,00 La presa in carico globale del paziente in MM: dal colloquio al trattamento terapeutico e alla riabilitazione (dott.ssa M.L. Tenaglia).

Il lavoro d'équipe in MM. La manipolazione vertebrale: atto medico terapeutico e diagnostico. Definizione dei ruoli. Concetto di "trattamento integrato" per la presa in carico globale del paziente. (dott. R. Gatto)

Lombalgie e dorsalgie "comuni": diagnosi e trattamento medico (dott.ssa I. Parola).

La "sindrome della giunzione dorso-lombare" di R. Maigne (dott.ssa M.L. Tenaglia)

Trattamento integrato delle patologie descritte: tecniche "non manipolative" Mobilizzazioni e trazioni (dott.ssa I. Parola). Stiramenti, massaggi (dott.ssa M.L. Tenaglia)

16,00 - 17,30: **Esercitazione pratica**

17,30 - 18,00: Cervicalgie e cervicobrachialgie d'origine vertebrale. La sindrome cervicale superiore (dott. R. Gatto)

18,00 – 19,00 **Esercitazioni pratiche: tecniche non manipolative**

Seconda giornata: domenica ore 8,30 – 17,30

Rieducazione e riprogrammazione sensori-motoria

8,30 – 9,00: Principi generali. La regola del "non dolore" e il principio del "movimento contrario" in riabilitazione (dott. R. Gatto)

9,00 – 10,00: Cervicale (dott.ssa M.L. Tenaglia). **Esercitazione**

10,00 – 11,00: Dorso-lombare (dott. R. Gatto). **Esercitazione**

11,00– 12,00: Lombo-sacrale (dott.ssa I. Parola). **Esercitazione.**

12,00 – 13,00: Tecniche miotensive (Mitchell). Trattamento di collo, tronco e bacino (dott.ssa M.L. Tenaglia). **Esercitazioni**

13,00 – 14,00 **Pausa pranzo**

14,00 – 14,30: Il bacino e il suo equilibrio (dott.ssa M.L. Tenaglia)

14,30 – 17,00: **Esercitazioni e casi clinici**

17,00 – 17,30: **Discussione**

Sabato 16 e domenica 17 marzo 2013

Terapia manuale riabilitativa delle articolazioni periferiche

Prima giornata: sabato ore 10,00 – 19,00

Propedeutica al trattamento delle articolazioni periferiche

10,00 - 10,40: Anatomia funzionale, fisiopatologia e principi di trattamento delle articolazioni periferiche (dott.ssa M.L. Tenaglia)

Dal "gioco articolare" al concetto di "disturbo doloroso articolare minore" (DDAM). Il dolore articolare periferico e la sua origine. Double crash syndrome (dott. R. Gatto)

10,40 - 11,30: **Tecniche di trattamento:** Mobilizzazioni (dott.ssa I. Parola).

Manipolazioni (dott. R. Gatto) Soft tissues techniques (dott.ssa M.L. Tenaglia)

11,30 - 12,30: La spalla dolorosa: fisiopatologia, trattamento (dott.ssa M.L. Tenaglia)

12,30 - 13,00: **Esercitazioni pratiche**

13,00 – 14,00 **Pausa pranzo**

14,00 – 14,30: La spalla "cervicale" e il suo trattamento (dott. R. Gatto)

14,30 – 15,30: **Esercitazioni pratiche**

15,30 - 16,00: L'anca dolorosa: anatomia funzionale, trattamento (dott.ssa M.L. Tenaglia)

16,00 - 19,00: **Esercitazioni pratiche. Casi clinici**

Seconda giornata: domenica ore 8,30 – 17,30

8,30 – 9,30: Il ginocchio: anatomia funzionale (dott.ssa M.L. Tenaglia)

Il ginocchio: trattamento (dott. R. Gatto)

9,30 – 10,30: **Esercitazioni pratiche**

10,30 – 11,00: Articolazioni sacro-iliache, biomeccanica (dott.ssa M.L. Tenaglia).

11,00 - 12,00: Articolazioni sacro-iliache: tests diagnostici, trattamento (dott. I. Parola)

12,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**

13,00 – 14,00 **Pausa pranzo**

14,00 - 15,00: Articolazioni sacro-iliache: opinioni a confronto (dott. Gatto, Parola)

15,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche**

17,00 – 17,30: **Discussione**

Sabato 11 e domenica 12 maggio 2013

Terapia manuale riabilitativa vertebrale e periferica

Prima giornata: sabato ore 10,00 – 19,00

10,00 – 11,00: Il piede: anatomia funzionale, biomeccanica del passo (dott.ssa M.L. Tenaglia). Il piede: trattamento (dott. R. Gatto)

11,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

13,00 – 14,00: **Pausa pranzo**

14,00 – 16,00: Il gomito. Anatomia funzionale, biomeccanica. Epicondralgie. (dott.ssa M.L. Tenaglia). Il gomito: trattamento in MM (dott. R. Gatto). Epicondralgie: trattamento integrato (dott.ssa I. Parola)

16,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche**

17,00 – 19,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

Seconda giornata: domenica ore 8,30 – 17,30

8,30– 10,30: L'articolazione temporo-mandibolare (ATM): cenni di anatomia funzionale e biomeccanica. Disfunzioni dell'ATM nell'equilibrio del sistema tonico-posturale. Riabilitazione neuro-muscolare. Il "recettore perturbato" e sua eventuale correzione (dott.ssa M.L. Tenaglia). Algie cranio-cervico-facciali (CCF). Alla ricerca dell'origine del dolore (dott. R. Gatto). Trattamento integrato delle algie CCF (dott.ssa I. Parola)

10,30- 13,00: **Esercitazioni pratiche**

13,00 – 14,00 **Pausa pranzo**

14,00 – 14,30: Tecniche miotensive (PIR) nella patologia disfunzionale dell'ATM (dott.ssa M.L. Tenaglia, dott.ssa I. Parola)

14,30 – 16,00: **Esercitazioni pratiche**

16,00 – 17,00: **Casi clinici e Discussione**

17,00 – 17,30: **Compilazione ECM**


Associazione AEQUABILITAS
Scienza e Cultura del movimento



**Terapia manuale riabilitativa
vertebrale ed articolare periferica**

16-17 febbraio, 16-17 marzo, 11-12 maggio 2013