

# **Terapia manuale riabilitativa muscolo-scheletrica vertebrale e articolare periferica**

*per figure mediche, fisioterapisti ed allievi dei CdL in Fisioterapia*

## Docenti:

**Responsabile scientifico:** Dr Gatto Renato  
Docenti: Renato Gatto, Fisiatra, Alessandria  
Ilaria Parola, Fisiatra, Genova  
Alessandro Manelli, Sanremo (IM)  
Tutor: Renato Gatto, Ilaria Parola  
Alessandro Manelli, Giangiacomo Prigione

Per i soci dell'Associazione Aequabilitas con  
tessera associativa 2019 all'atto dell'inizio del  
corso (socio 50€). Iscrizione corso 400€  
Per i terapeuti della Struttura Riabilitativa  
Fondazione Banca d'Alba

### **I punti chiave della Medicina manuale e la semeiotica specificata:**

09,30 – 10,00: Presentazione del corso  
10,00 – 10,30: Il "segmento mobile", l'unità funzionale  
vertebrale di movimento (dott. A. Manelli).  
10,30 – 10,45: Il dolore d'origine vertebrale e articolare  
periferico (dott. R. Gatto)  
10,45 – 11,15: Il "disturbo doloroso intervertebrale  
minore" o DDIM. La sindrome segmentaria "cellulo-  
teno-mialgica" o CTM. L'esame clinico in MM (dott. R.  
Gatto)  
11,15 – 11,45: L'esame "segmentario codificato" e  
l'esame clinico della sindrome CTM (dott.ssa Ilaria  
Parola)  
11,45 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**  
..... **Pausa pranzo** .....

14,00 – 14,30: La manipolazione vertebrale: atto  
medico terapeutico e diagnostico (dott. R. Gatto)  
14,30 – 15,00: Lombalgie e dorsalgie "comuni" (dott.ssa  
I. Parola): diagnosi e terapia manuale  
15,00 – 15,30: La sindrome della giunzione dorso-  
lombare di R. Maigne: diagnosi e terapia manuale (dott.  
R. Gatto)  
15,30 – 16,00: Tecniche "non manipolative"  
Mobilizzazioni e trazioni (dott.ssa I. Parola)  
Stiramenti, massaggi (dott. R. Gatto)  
16,00 – 16,20: anatomia cervicale (dott. A. Manelli)  
16,20 – 16,40: Cervicalgie e sindrome cervicale  
superiore (dott. R. Gatto)  
16,30 – 19,00: **Esercitazioni pratiche**

**Seconda giornata:** domenica 24 Febbraio 2019 ore 8,30  
– 17,30

**Rieducazione e riprogrammazione sensori-motoria**  
08,30 – 09,00: La regola del "non dolore" e il principio  
del "movimento contrario": loro applicazione in  
riabilitazione. (dott. R. Gatto)

09,00 – 09,30: Anatomia di bacino e pelvi (dott. A. Manelli)  
09,30 – 10,00: Il bacino e il suo equilibrio (dott.ssa I.  
Parola)  
10,00 – 13,00: **Esercitazione pratica**  
... **pausa pranzo** ...  
14,00 – 17,00: **Esercitazioni e casi clinici**  
17,00 – 17,30: **Discussione ed ECM**

**Terza giornata:** sabato 30 Marzo ore 09,00 – 18,00

**Propedeutica al trattamento delle articolazioni  
periferiche**  
09,00 – 10,00: Dal "gioco articolare" al concetto di  
"disturbo doloroso articolare minore", o DDAM. Il dolore  
articolare periferico e la sua origine. Double crash  
syndrome (dott. R. Gatto)  
10,00 – 10,30: Fisiopatologia e principi di trattamento delle  
articolazioni periferiche (dott. F. Di Leo)  
10,30 – 11,00: Anatomia funzionale della spalla, iter  
diagnostico (dott. A. Manelli)  
**Le tecniche di trattamento:**  
11,00 – 11,20: Tecniche articolari: mobilizzazioni (dott. F.  
Di Leo)  
11,20 – 11,40: Tecniche articolari: manipolazioni (dott. R.  
Gatto)  
11,40 – 12,00: La spalla cervicale e il suo trattamento (dott.  
R. Gatto)  
12,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**  
.... **Pausa pranzo** .....

14,00 – 14,20: L'anca: anatomia funzionale (dott. A.  
Manelli)  
14,20 – 15,00: L'anca dolorosa: iter diagnostico (dott. R.  
Gatto)  
15,00 – 18,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

**Quarta giornata:** domenica 31 Marzo ore 8,30 – 17,30

08,30 – 09,00: Il ginocchio: anatomia funzionale (dott. A.  
Manelli)

09,00 – 09,30: Il ginocchio: trattamento (dott. R. Gatto)  
09,30 – 10,00: Articolazioni sacro-iliache: Anatomia (dott.  
A. Manelli)  
10,00 – 10,30: Articolazioni sacro-iliache: opinioni a  
confronto (dott. R. Gatto)  
10,30 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**  
..... **pausa pranzo** .....

14,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**  
17,00 – 17,30: **Discussione ed ECM**

**Quinta giornata:** sabato 25 maggio ore 09,00 – 18,00

09,00 – 10,00: Il piede: anatomia funzionale (dott. A.  
Manelli)  
10,00 – 10,30: Il piede: trattamento (dott. R. Gatto)  
10,00 – 10,30: Il piede: biomeccanica del passo (dott.ssa I.  
Parola)  
11,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**  
... **pausa pranzo** ...  
14,00 – 14,30: Il gomito. Anatomia funzionale,  
biomeccanica. (dott. A. Manelli)  
14,30 – 15,00: Il gomito: trattamento in Medicina Manuale  
(dott. R. Gatto)  
15,30 – 16,00: Epicondilalgie: trattamento integrato  
(dott.ssa I. Parola)  
16,00 – 18,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

**Sesta giornata:** domenica 26 maggio ore 8,30 – 17,30

08,30 – 09,00: Cefalee di origine cervicale (dott. R. Gatto)  
09,00 – 09,30: Dorsalgia di origine cervicale (dott.ssa I.  
Parola)  
09,30 – 10,00: Sindrome delle Zone Transizionali Associate  
(dott. R. Gatto)  
10,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**  
.... **Pausa pranzo** ....  
14,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**  
17,00 – 17,30: **Discussione e compilazione ECM**

23-24 febbraio, 30-31 marzo, 25-26 maggio 2019

AULA FORMAZIONE CENTRO MEDICO FONDAZIONE BANCA D'ALBA

**Albenga, Via al Piemonte 19**

Evento n° 1425-252659 - Iscrizioni su [www.aequabilitas.it](http://www.aequabilitas.it)

50 crediti ECM

