OCULOMOTRICITA ' E COLPO DI FRUSTA

SPORT E POSTURA
LUINO
18 LUGLIO 2015

dott. Roberto Storaci

Medico chirurgo
Specialista in terapia fisica
e riabilitazione

21016 - LUINO (VA) - via Delle Motte 34
tel 0332534435 - +393355895468
e-mail: rstorac@libero.it

OCULOMOTRICITA 6
E COLPO DI FRUSTA

Retto superiore.

Retto inferiore.

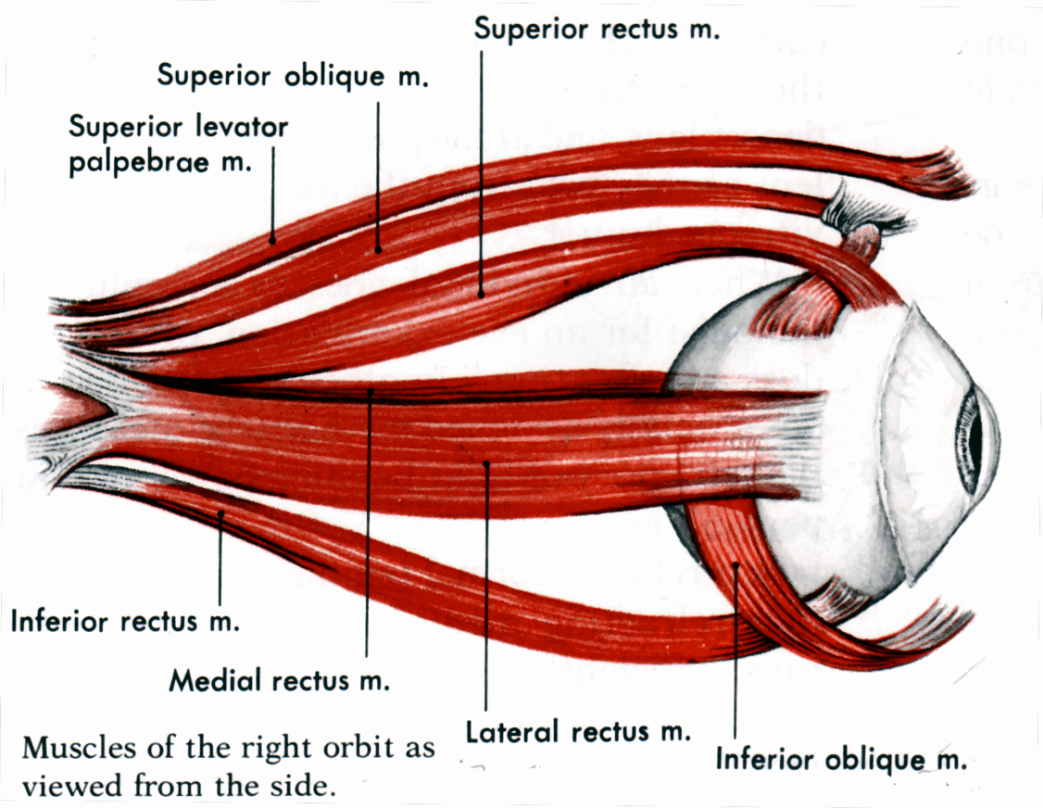
Retto mediale.

Retto laterale.

Obliquo sup.

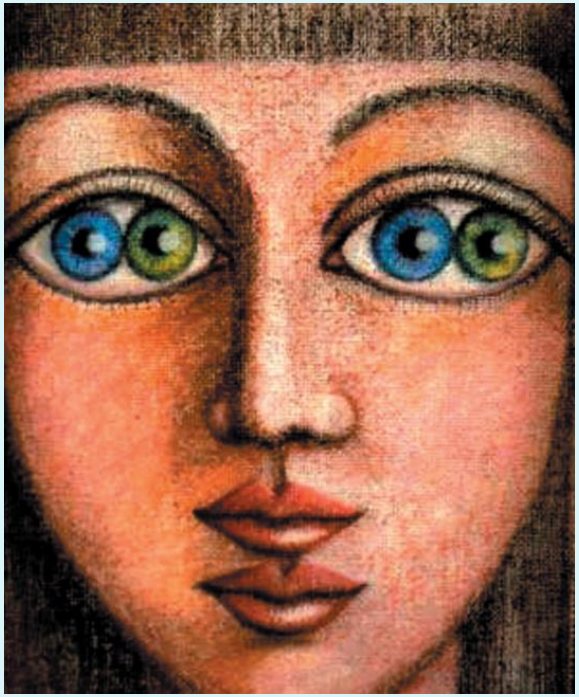
Obliquo inferiore.

.

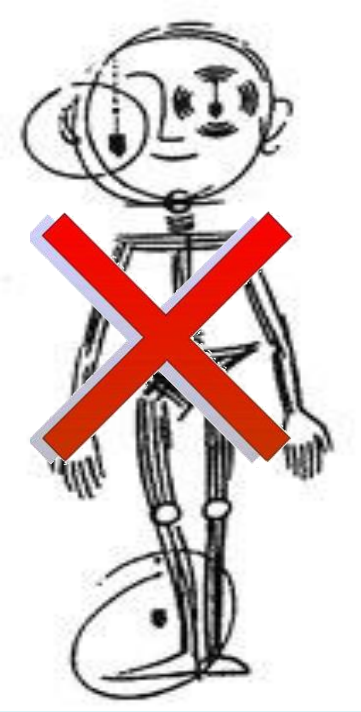


Muscles of the right orbit as viewed from the side.

OCULOMOTRICITA 6
E COLPO DI FRUSTA



=



Disfunzione oculomotori

Postura anomala

OCULOMOTRICITA ' E COLPO DI FRUSTA

La corretta postura per ognuno di noi è quella che ci permette di stare in piedi e di muoverci liberamente, di **relazionarci col mondo esterno con il minor dispendio energetico possibile** e senza dolori, senza vertigini , senza instabilità.....

SPORT E POSTURA

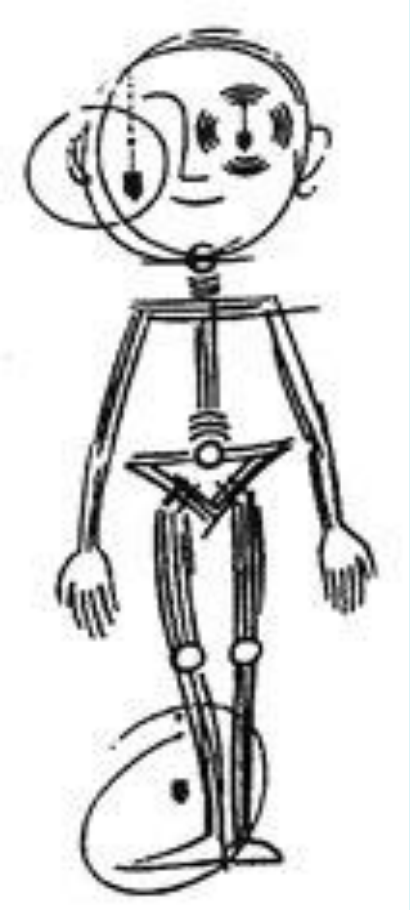
Approccio fisiatrico posturale

Postura corretta…. fondamentale in termini di performance, di ottimizzazione delle prestazioni sportive, agonistiche o meno . Postura corretta necessaria, in particolar modo anche per la prevenzione degli infor-tuni essendo una postura anomala predisponente a traumi, distorsioni articolari, crampi, facile esauribilità muscolare…

OCULOMOTRICITA E POSTURA

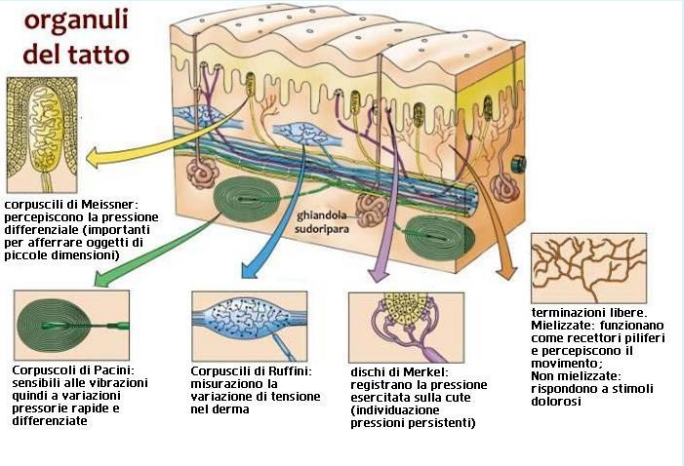
L'uomo riesce a collocarsi nel proprio ambiente senza turbe dell'equilibrio e senza avere dolori a stare in piedi, cioè ad avere una corretta postura, utilizzando in modo ottimale tutte le informazioni che provengono dai suoi organi sensitivi che costituiscono le eso e le endoentrate.

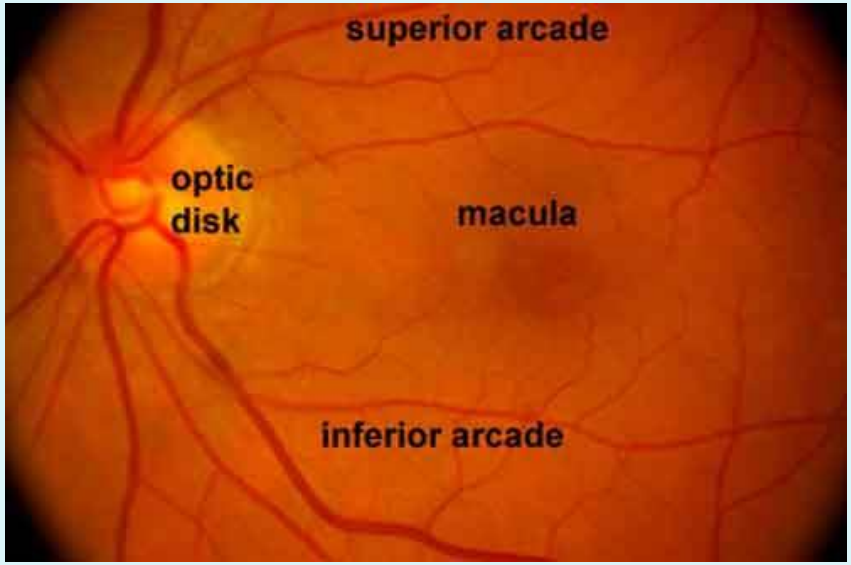
(P.M. Gagey et alia Huit leçons de posturologie)

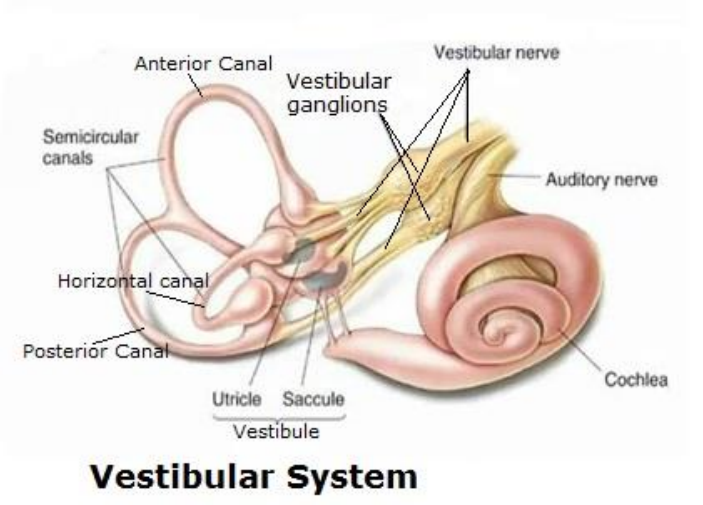


OCULOMOTRICITA 6 E POSTURA

Esoentrate: retina, vestibolo, barocettori podalici .



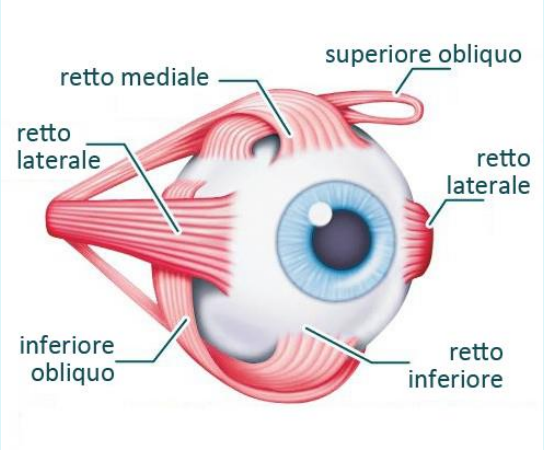


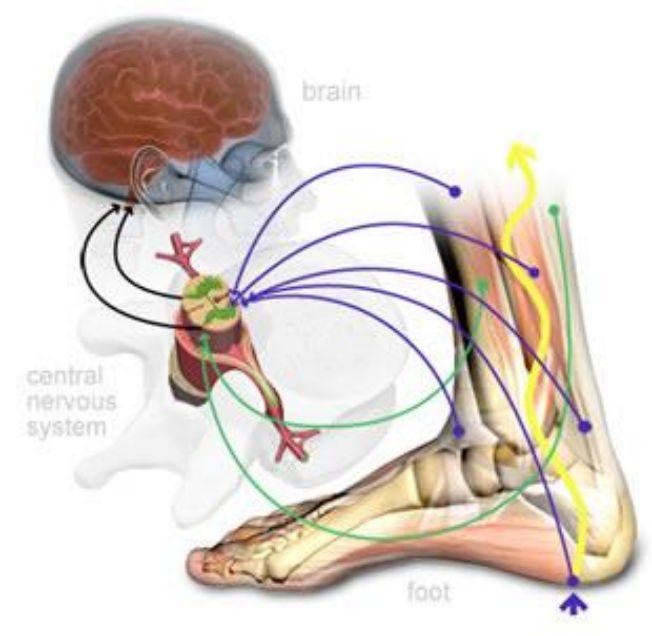


OCULOMOTRICITA' E POSTURA

Endoentrate: le esoentrate però non sono sufficienti non riuscendo il sistema posturale a utilizzarle congiuntamente per cui devono intervenire altri sistemi informativi integrativi che costituiscono le endoentrate (oculomotricità e propriocezione rachide e artiinferiori).

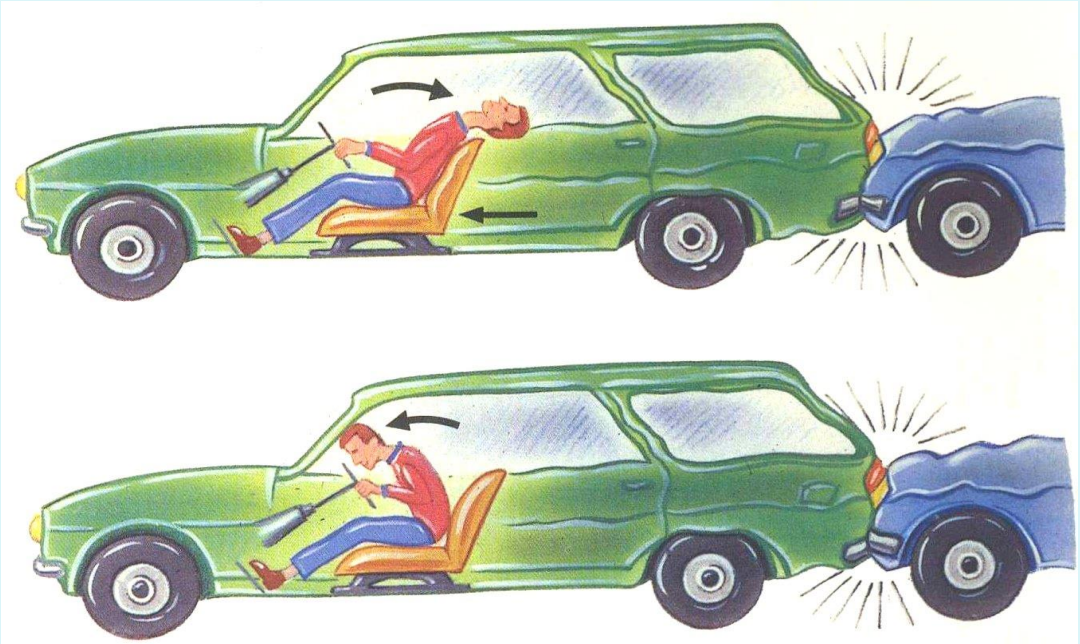
(P.M. Gagey et alia Huit leçons de posturologie)





OCULOMOTRICITA ‘ E COLPO DI FRUSTA

Trauma distorsivo del rachide cervicale secondario ad iperestensione ed iperflessione o lateroflessione del collo



OCULOMOTRICITA ' E COLPO DI FRUSTA

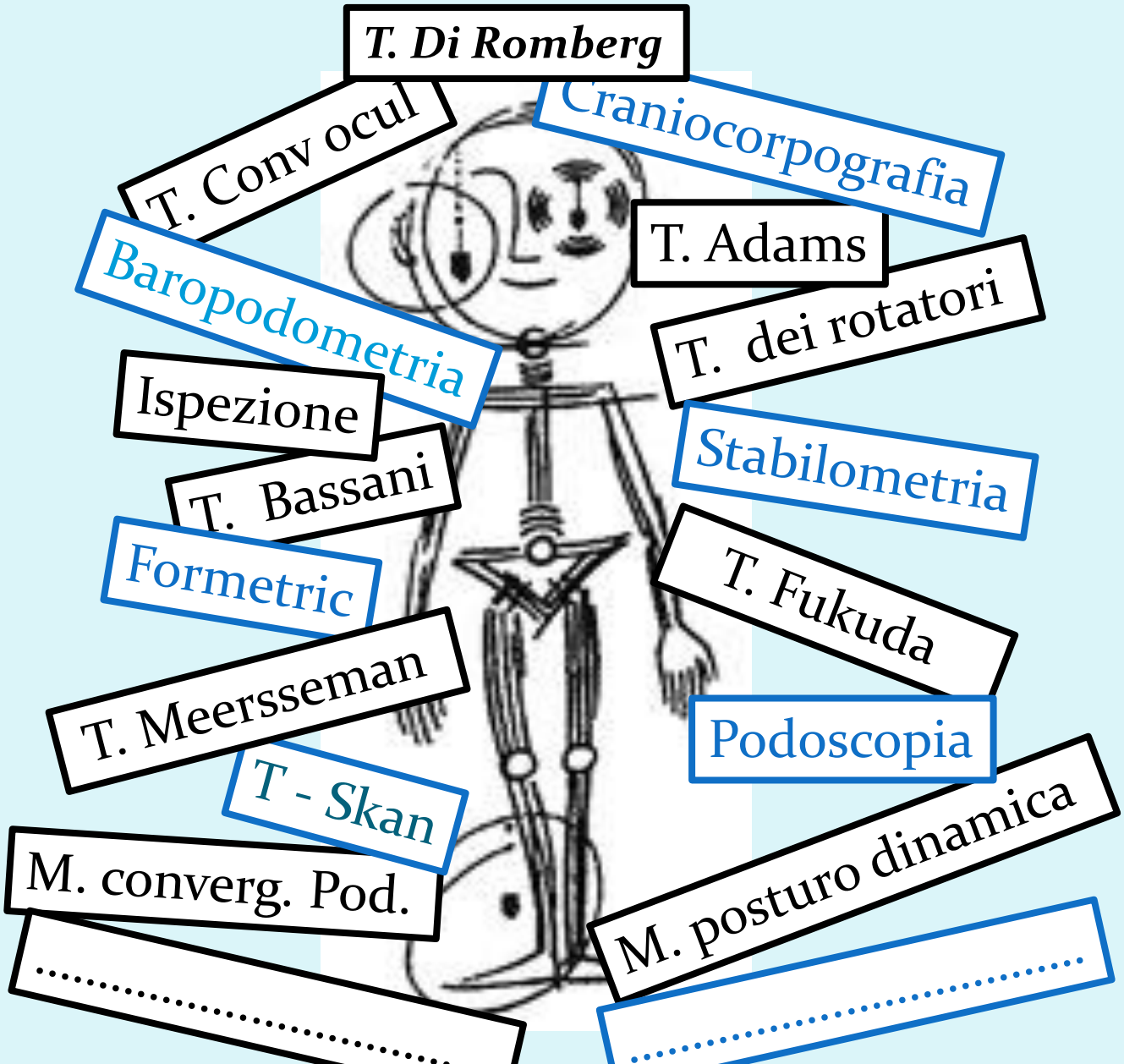
I segni e i sintomi osservati dopo colpo di frusta sono: cervicalgie, cefalea, nausea, vertigini, disturbi cognitivi, sintomi inquadrabili in una vera e propria S. acuta da disfunzione posturale.

OCULOMOTRICITA ' E COLPO DI FRUSTA

La disfunzione dei muscoli oculomotori negli esiti di colpo di frusta è spesso misconosciuta e sarebbe presente fino a 62% dei casi per alcuni autori. Tale alterazione può essere causa di disabilità (diplopia con conseguente squilibrio posturale **squilibrio e quindi sintomi che non regrediscono fino a quando non viene risolta la diplopia**)

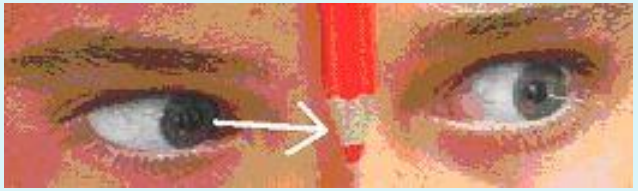
Storaci, Manelli et alia Whiplash injury and oculomotor dysfunctions… Eur Spine J (2006) 15: 1811–1816DOI 10.1007/s00586-006-0085-0

TEST POSTURALI



Test di convergenza oculare

La punta della penna, messa a 20-30 cm di distanza dagli occhi, è avvicinata lentamente fino alla radice del naso e si valuta la convergenza degli occhi che deve essere simmetrica, simultanea e il paziente non deve vedere doppio.



Deficit convergenza Sn

Deficit convergenza Dx

Cover Test

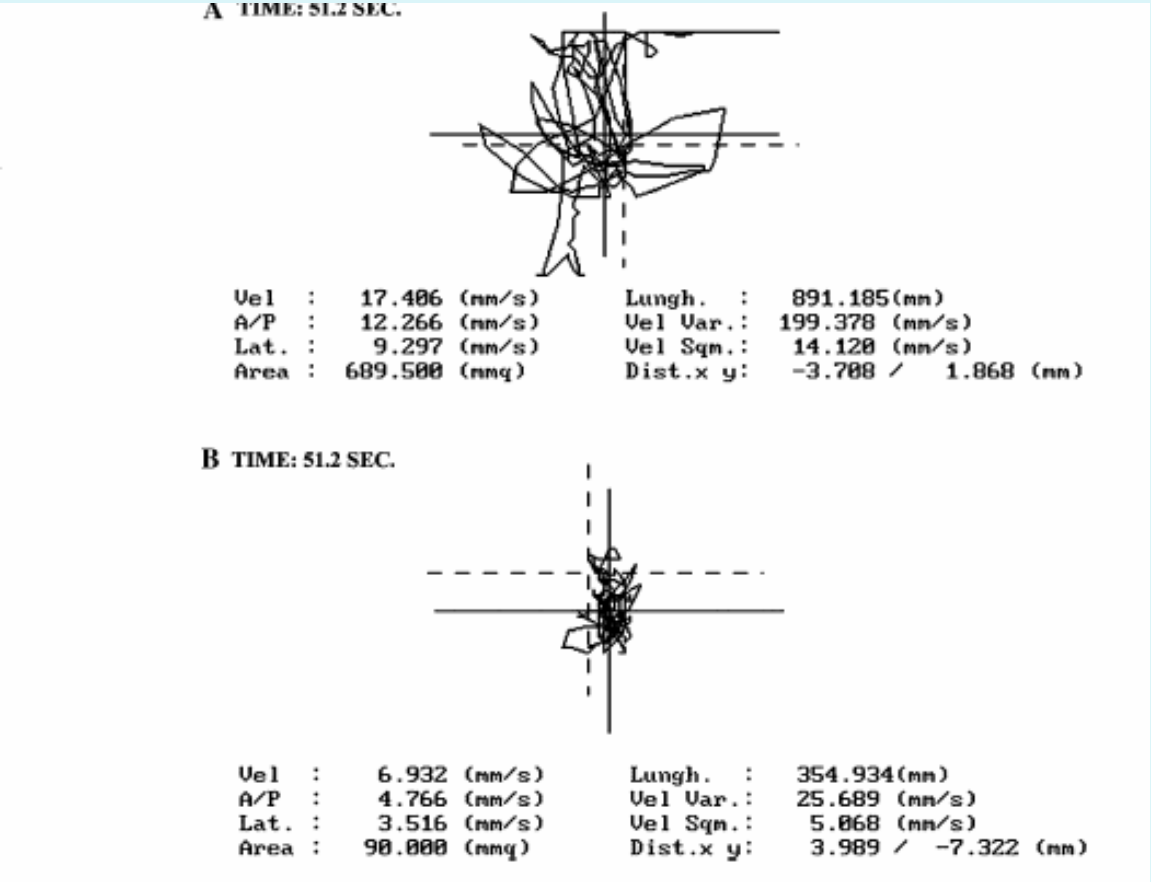
ESAMI STRUMENTALI

Esame stabilometrico

STABILOMETRIA

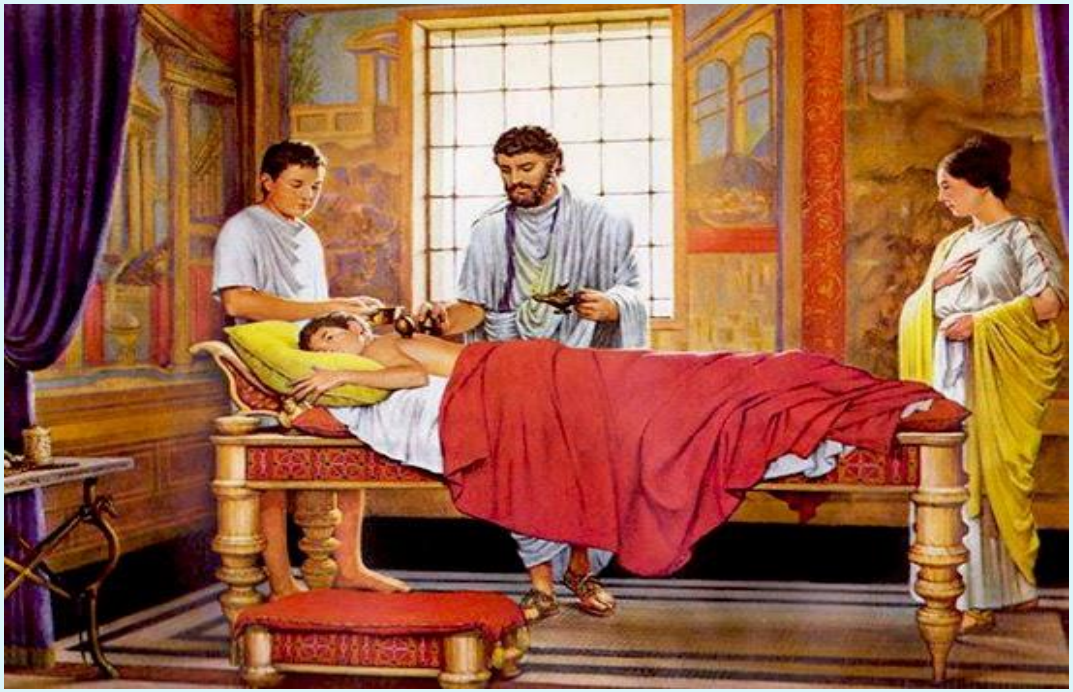
SKG OA To
S = 609
L/A = < 2

SKG OA T1
S = 90
L/A = > 3



Storaci, Manelli et alia Whiplash injury and oculomotor dysfunctions… Eur Spine J (2006) 15: 1811–1816DOI 10.1007/s00586-006-0085-0

OCULOMOTRICITA ‘ E COLPO DI FRUSTA



Valutati i segni e i sintomi si pone **DIAGNOSI** *di……*

OCULOMOTRICITA ' E COLPO DI FRUSTA - TERAPIA

TERAPIA POSTURALE

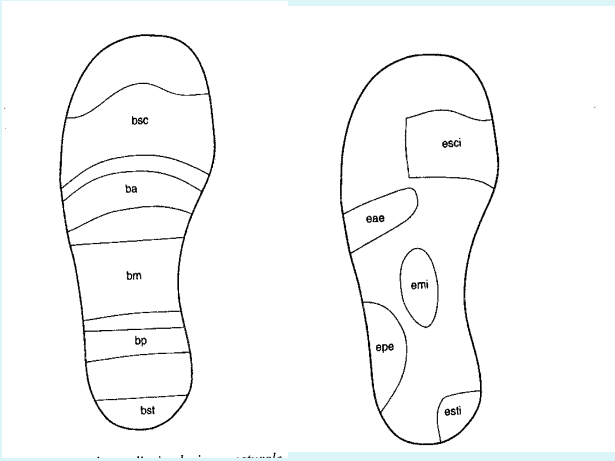
=

TERAPIA MULTIMODALE

O CULOMOTRICITA' E COLPO DI FRUSTA - TERAPIA

-FARMACOLOGICA (fans,decontratturanti.....)
- TERAPIE FISICHE VARIE(massaggi, caldo umido locale.....)
-TERAPIA MANUALE .....
-TERAPIA LOGOPEDICA.....
-TERAPIA ORTODONTICA.....
-**TERAPIA ORTOTTICA**.....
-PSICOTERAPIA.....
-RIFLESSOTERAPIA (**SOLETTE POSTURALI PERSONALIZZATE,** AGOPUNTURA**.....)**
-Altro (danzamovimento terapia)

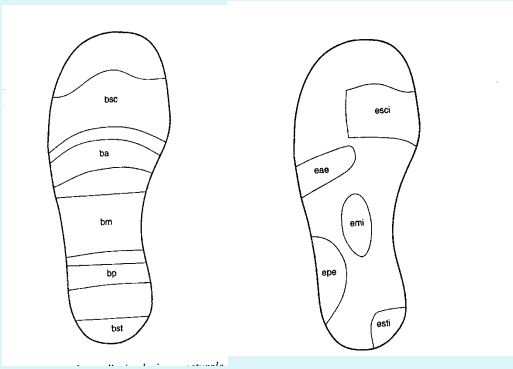
Solette posturali: quando, come?



Des diplopies cèdent rapidement grace à une ou deux micrtocales bien placèes

(Villeneuve Ph.: **Régulation du tonus postural par informations podales**

Solette posturali: quando, come?



Posta diagnosi di S. acuta da disunzione posturale con alterata oculomotricità e rilevati test post anomali, si posizionano le solette con stimoli in punti ben precisi e si rifanno i test posturali che erano patologici, compreso chiaramente il test di convergenza oculare. Se i vari test da patologici diventano fisiologici è ipotizzabile una terapia con solette posturali che talora é coadiuvante nella terapia ortottica e fisiochinesiterapica).

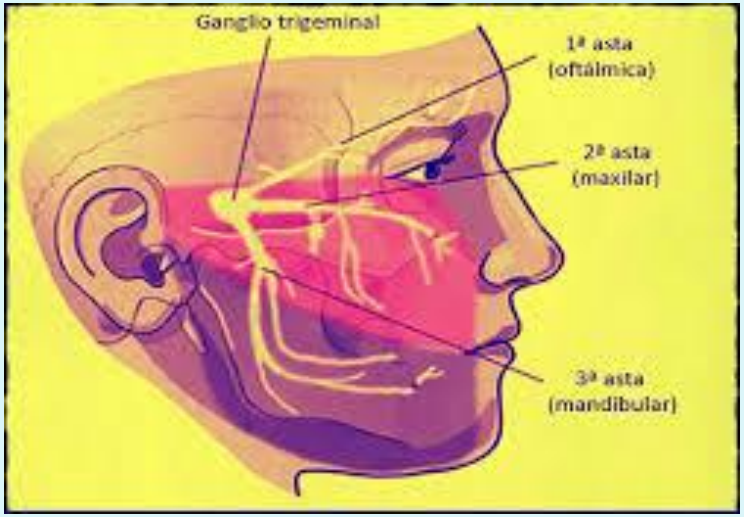
TERAPIA ORTOTTICA

POSTURA e N. TRIGEMINO

Ferrante **considera la**

patologia posturale una patologia da insufficiente stimolazione trigeminale.

POSTURA e N. TRIGEMINO



La stimolaz dello spot palatino, del trigemino ha un'azione immediata sulla convergenza oculare e sulle forie (strabismo latente).

Ferrante A., "Terapia miofunzionale, dalla deglutizione atipica ai problemi posturali", Futura Publ. Society, 1997

Deglutizione atipica

Incidenza/classificazione

38 per cento della popolazione generale (*)

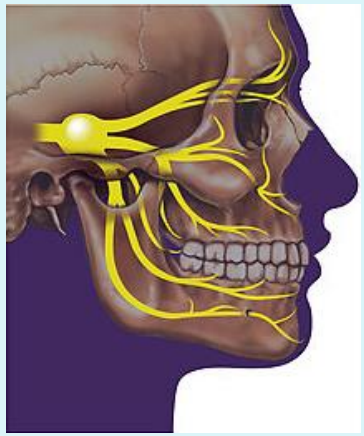
81 per cento dei soggetti in età evolutiva (*)

a) Forme strutturate (microglossia, frenulo corto, apparecchi ortodontici incongrui…….)

b) Forme funzionli……

(* USA Kellum,1992; Maul et al.-1999;Andretta P. Rossi M., 2001)

POSTURA e N. TRIGEMINO



una idonea stimolazione podalica stimola il trigemino tramite la lingua.

OCULOMOTRICITA ‘ E COLPO DI FRUSTA - DIAGNOSI

Diagnosi

diagnosi dal greco dià = **separato** e gnosis = **conoscenza .**

La diagnosi è il **risultato del processo**, ottenuto attraverso una organizzazione di dati

- Dottore, comincio a dubitare delle sue diagnosi...