



**Monastero Santa Croce  
Bocca di Magra Ameglia (SP)**

**XI congresso Aequabilitas  
Prevenzione e benessere  
15/16 ottobre**



Associazione Scientifica  
**PSFA**  
PROFESSIONISTI SANITARI  
ASSICURATIVI E FORENSI



#### OBBIETTIVO

Recenti indagini evidenziano che il 66% degli italiani non si sposta dall'ufficio per il pranzo e questa necessità non permette di seguire una dieta varia ed equilibrata. Un regime alimentare vario e, soprattutto, bilanciato costituisce un requisito fondamentale per la salute inoltre, i prodotti alimentari hanno un'importanza non indifferente nel contesto dietetico. Purtroppo, negli ultimi anni, si è avuto un graduale passaggio a stili alimentari meno salutari. Numerose sono le cause e le spinte alla trasformazione delle abitudini alimentari: la sempre più ampia apertura dei mercati e delle economie a nuove aree geoeconomiche e geopolitiche; la crescente mobilità delle persone per turismo, lavoro, affari, studio, ecc.; la "velocizzazione" delle attività quotidiane che comporta una conseguente diffusa abitudine a consumare pasti fuori casa e che ha ridotto i tempi dedicati alla pausa pranzo, in funzione di una illusoria razionalizzazione dei tempi della giornata. Tale cambiamento ha tra le sue principali conseguenze la diffusione tra la popolazione dell'obesità, fattore di rischio riconosciuto per molte malattie tra cui diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e certi tipi di cancro. Tali patologie si vanno estendendo come vere e proprie epidemie, con un impatto notevole sulla spesa socio-sanitaria in Italia e nel mondo.

Si può ricorrere all'utilizzo di integratori alimentari, la cui finalità è quella di contribuire ad ottimizzare l'apporto dietetico dei nutrienti in essi contenuti, nei casi in cui non si prospettano delle esigenze nutrizionali particolari connesse ad un particolare stato fisiologico, ma per motivi di opportunità o perché si desidera semplicemente un alimento con un supporto integrativo.

Altro argomento del congresso sarà la postura e le sue correlazioni con la scrittura.

Si affronterà poi il tema di come col mutare velocissimo dei contesti sociali, relazionali e culturali, mantenersi in sintonia con il mondo che ci circonda è sempre più difficile. Fondere in maniera armonica il linguaggio, l'esperienza della percezione del mondo che ci circonda e le emozioni può risultare difficile, sia nei bambini nella costruzione della nuova personalità, sia negli adulti. Sono argomenti importanti per lo sviluppo o il recupero di autonomie, risorse e potenzialità degli individui in crescita ma non solo.

## Sabato 15

8.00 - 8.30 *registrazione partecipanti*

8.30 - 9.00 *saluti istituzionali*

*(Moderatore: D. Tonlorenzi)*

9.00-9.30 R. Copparoni *"alimenti, nutrienti e claims"*

9.30-10.00 M. Macchia *"La nutraceutica: stato dell'arte e rilevanza di una ricerca integrata"*

10.00-10.30 D. Tonlorenzi, M. Conti e G. Traina *" il disordine temporo mandibolare: prevenzione e terapia"*

10.30-11.00 G. Agliata e B. Valentino, *"il linguaggio delle fasce e la prevenzione in posturologia"*

11.00-11.30 pausa caffè

11.30-12.00 G. Mazza *"postura e scrittura"*

12.00-12.30 R. Zinno *"aspetti invalidanti e ricadute socio-lavorative dello stress post traumatico"*

12.30- 13.00 *pausa pranzo a buffet*

*(Moderatore: M. Massarenti)*

13.00-14.00 P. Broido e A. Manelli *"sessione poster e discussione"*

14.00 -14.30 F. Marchini *"rapporto intestino e postura"*

14.30-15.00 M. Strazzer ed E. Vedovi *"disturbi posturali in paziente emofilico"*

15.00-15.30 M. Ferrari *"Noi siamo il sistema: una sfida persa o un giusto compromesso"*

15.30-16.00 S. Ricchetti, L. Romeo, B. Corti *"Psicosomatica, Disgrafia e Postura - Tre ambiti tra loro interconnessi"*

16.00-16.30 pausa caffè

16.30-17.00 M. Ferrini *"Piede postura e insufficienza venosa dell'arto inferiore"*

17.00-17.30 R. Santandrea e F. Parodi *"Dolorabilità e parametri fisiologici"*

17.30-18.00 *Tavola rotonda e discussione dei temi congressuali*

18.00-18.15 E. Campagnani e V. Broido *"sessione poster e discussione"*

18.15-18.30 *chiusura lavori prima giornata*

20.00 *cena sociale presso il monastero con M. Manuguerra "la presenza di Dante in Lunigiana"*

## Domenica 16

(Moderatore: A. Orlandini)

8.30 - 9.00 registrazione partecipanti

9.00-9.30 V. Broido *“organizzazioni di significato personale”*

9.30-10.30 G. Avogadro *“domini inward e outward nell’esperienza emotiva”*

10.30-11.00 E. Campagnani *“sviluppo di autonomie, risorse e potenzialità”*

11.00-11.30 pausa caffè

11.30-12.00 M. Massarenti, L. Parnisari e M.Smiderle *“Upper crossed syndrome Dal trattamento fisioterapico al trattamento osteopatico”*.

12.30-13.00 chiusura lavori e compilazione ECM

## ISCRIZIONE

Per iscriversi è obbligatorio compilare il form:

<http://www.aequabilitas.it/iscrizioni/eventiS3.html>

\* Per ECM l’iscrizione deve avvenire entro e non oltre il 5 settembre 2022

L’iscrizione comprende la partecipazione al congresso con attestato ed eventuali ECM e adesione all’associazione Aequabilitas

## COSTI:

Non associati: 50 euro

Associati ed associazioni partner: gratuito

\* Necessario specificare nel link di iscrizione l’appartenenza associativa.

\* Pausa caffè e pranzo: definire prezzi

**PRENOTAZIONE ALBERGHIERA:** <http://www.monasterosantacroce.it/casa-per-ferie/form-prenotazione/>

\* Segnalare nello spazio “il tuo messaggio” che la prenotazione avviene per partecipare al congresso

**PRENOTAZIONE CENA SOCIALE:** inviare una mail a [segreteria@aequabilitas.it](mailto:segreteria@aequabilitas.it) specificando il numero di persone (30 euro)

**SESSIONE POSTER:** esposizione entro le ore 12.00 di sabato 15 nell’aula dedicata