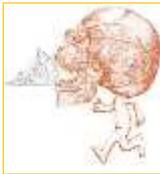


Medicina Posturale Integrata con L'ODONTORIGHELLO

TERAPIA MIO-FUNZIONALE

Michela Cocozza
A.S.O. R.L.S.
Luino(VA)



METODOLOGIA «OR»



**TERAPIA
MIO
FUNZIONALE**

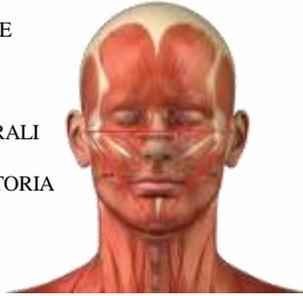


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Le parafunzioni del sistema masticatorio, gli squilibri muscolari, la deglutizione atipica e le abitudini viziate possono rivestire un ruolo importante sull'insorgenza di numerose patologie e disfunzioni a carico sia del sistema stomatognatico che del sistema muscolo-scheletrico, nonché sulle funzioni cognitive e comportamentali.

La Terapia Mio - funzionale è una terapia di rieducazione da instaurare in modo sinergico al piano di trattamento clinico ortognatodontico.

La metodologia utilizzata consiste nell'insegnare una programma personalizzato di esercizi atti a rieducare e riprogrammare la muscolatura oro-facciale, consentendo il mantenimento ed il miglioramento della relazione oclusale il più funzionale possibile, sia in una fase preesistente che eventualmente ricreata con il trattamento ortodontico.

La motivazione del paziente è fondamentale per ottenere i risultati dato che la terapia prevede un allenamento muscolare quotidiano da svolgere a casa seguendo gli esercizi proposti .

La durata della terapia varia in base alla gravità della disfunzione, alla motivazione del soggetto ed anche all'aiuto dei genitori. Moltissimi bambini e molti adulti hanno ottenuto risultati efficaci e stabili nel tempo grazie al ripristino delle funzioni alterate ed alla loro automatizzazione.



Le parafunzioni del sistema masticatorio, gli squilibri muscolari, la deglutizione atipica e le abitudini viziate rivestono un ruolo importante sull'insorgenza di numerose patologie e disfunzioni a carico sia del sistema stomatognatico che del sistema muscolo-scheletrico, nonché sulle funzioni cognitive e comportamentali.



Studi di M.L. Moss, Le Foulon, da W.Roux e J. Wolff e da tanti altri, hanno evidenziato che la funzione e la forma sono correlate intimamente e che la loro correzione non può avvenire in modo adeguato e soprattutto stabile se la funzione permane alterata.



La terapia mio-funzionale e' una terapia di rieducazione che consiste nell'insegnare una programma personalizzato di esercizi atti a rieducare e riprogrammare la muscolatura oro-facciale, consentendo il mantenimento ed il miglioramento della relazione oclusale il più funzionale possibile, sia in una fase preesistente che eventualmente ricreata con il trattamento ortodontico.

La motivazione del paziente è fondamentale per ottenere i risultati dato che la terapia prevede un allenamento muscolare quotidiano da svolgere a casa seguendo gli esercizi proposti .

La durata della terapia varia in base alla gravità della disfunzione, alla motivazione del soggetto ed anche all'aiuto dei genitori. Moltissimi bambini e molti adulti hanno ottenuto risultati efficaci e stabili nel tempo, grazie al ripristino delle funzioni alterate ed alla loro automatizzazione.



A. Lischer (1912) propose *«l'intervento terapeutico sulla muscolatura orofacciale effettuato con esercizi di ginnastica muscolare»*.

A. P. Rogers(1918) definì la lingua un *«apparecchio ortodontico vivente»* proponendo una terapia alternativa alla ortodonzia classica.

Pierre Robin (1928) mise in relazione la postura linguale bassa (Glossoptose) con l'ostruzione faringea e la respirazione orale, la predisposizione alle riniti e alle allergie respiratorie, ai disturbi gastro-intestinali, ginocchio valgo, torace ristretto e spalle cadenti, irregolarità dentali, enuresi e tendenza all'affaticamento psicofisico con scarsa resa scolastica.

W. J. Straub(1951) indicò l'allattamento artificiale con il biberon come principale fattore eziologico della deglutizione atipica ed elaborò un dettagliato protocollo terapeutico per il ripristino di una corretta funzione della muscolatura oro-facciale.

R. E. Moyers(1964) distinse cinque tipi di deglutizione :infantile fisiologica, adulta fisiologica, atipica semplice, atipica complessa, infantile ritenuta.

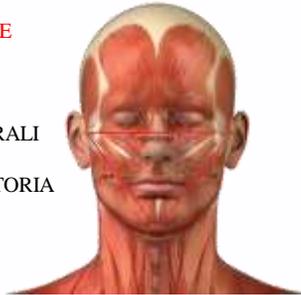
Daniel Garliner(1967) fondò l'*Istituto per la Terapia Miofunzionale* di Coral Gables in Florida e la *«Myofunctional Therapy Association of America»* inizia la concezione moderna della terapia miofunzionale

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



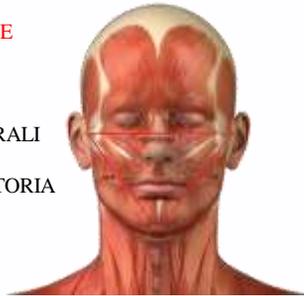
- 1-Evidenziamento zona di repere palatina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA

**1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)**

2-Propriocezione e forza della lingua

3-Schiocco linguale

4-Tonocità e forza della lingua

5-Deglutizione: "raccolta saliva e inghiottire"

6-Deglutizione con "1 elastico"

7-Deglutizione con "2 elastici"

8-Deglutizione con "3 elastici"

9-Deglutizione con "5 elastici"

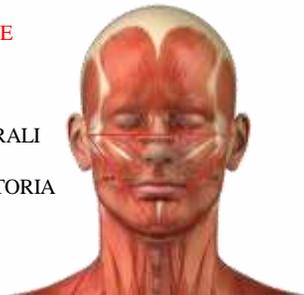
10-Esercizi fonetici "TA-DA-LA"

**A-RIEDUCAZIONE LINGUALE**

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA

**1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)****2-Propriocezione e forza della lingua**

3-Schiocco linguale

4-Tonocità e forza della lingua

5-Deglutizione: "raccolta saliva e inghiottire"

6-Deglutizione con "1 elastico"

7-Deglutizione con "2 elastici"

8-Deglutizione con "3 elastici"

9-Deglutizione con "5 elastici"

10-Esercizi fonetici "TA-DA-LA"

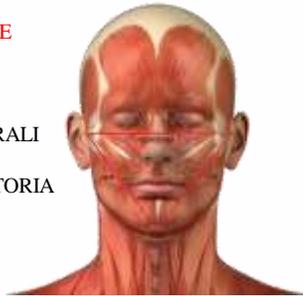


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Evidenziamento zona repere palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua

3-Schiocco linguale

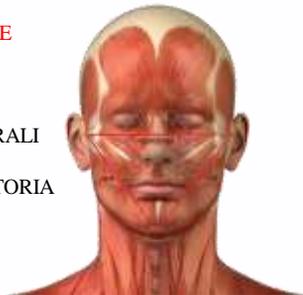
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

**A-RIEDUCAZIONE LINGUALE**

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Evidenziamento zona repere palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua

3-Schiocco linguale**4-Tonocità e forza della lingua**

- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

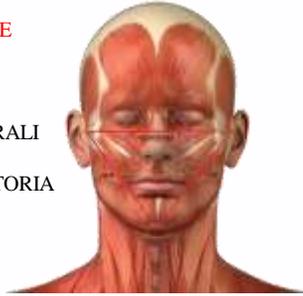


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



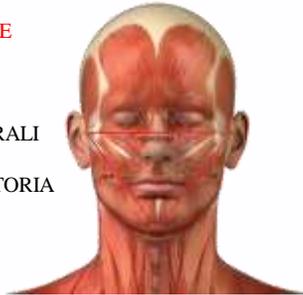
- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione: "raccolta saliva e inghiottire"
- 6-Deglutizione con "1 elastico"
- 7-Deglutizione con "2 elastici"
- 8-Deglutizione con "3 elastici"
- 9-Deglutizione con "5 elastici"
- 10-Esercizi fonetici "TA-DA-LA"

**A-RIEDUCAZIONE LINGUALE**

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione: "raccolta saliva e inghiottire"
- 6-Deglutizione con "1 elastico"
- 7-Deglutizione con "2 elastici"
- 8-Deglutizione con "3 elastici"
- 9-Deglutizione con "5 elastici"
- 10-Esercizi fonetici "TA-DA-LA"

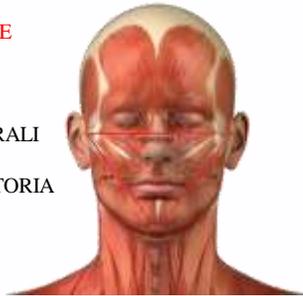


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

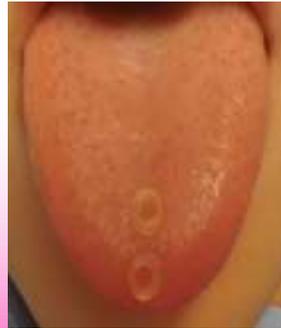
B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



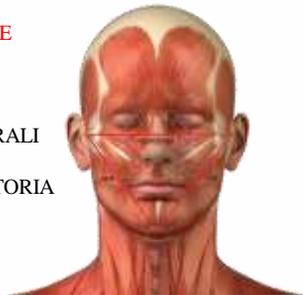
- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

**A-RIEDUCAZIONE LINGUALE**

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

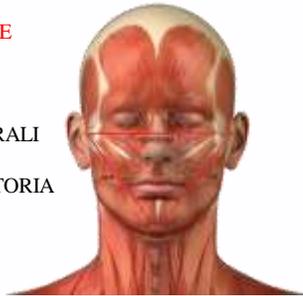


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



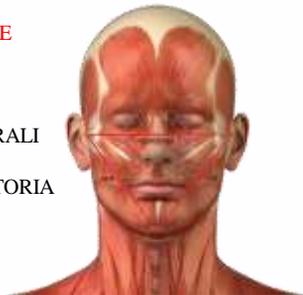
- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

**A-RIEDUCAZIONE LINGUALE**

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Evidenziamento zona reperi palarina (papilla retroincisiva)
- 2-Propriocezione e forza della lingua
- 3-Schiocco linguale
- 4-Tonocità e forza della lingua
- 5-Deglutizione:”raccolta saliva e inghiottire”
- 6-Deglutizione con “1 elastico”
- 7-Deglutizione con “2 elastici”
- 8-Deglutizione con “3 elastici”
- 9-Deglutizione con “5 elastici”
- 10-Esercizi fonetici “TA-DA-LA”

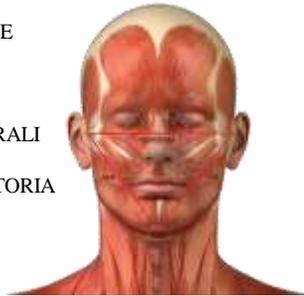


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



CONSIGLI GENERALI:

Non urlare :

Non aprire inconsciamente in modo eccessivo e scorretto la bocca.

Non sbadigliare e/o aprire troppo la bocca :

Sbadigliare a labbra chiuse o con un pugno sotto il mento onde evitare eccessiva apertura.

Non muovere la mandibola di lato :

Evitare di verificare se vi siano o meno scrosci articolari o dolori

Evitare di masticare gomme :

Evitare di masticare matite, unghie e oggetti

Non bruxare :

(non digrignare i denti o serrare i denti durante il giorno)

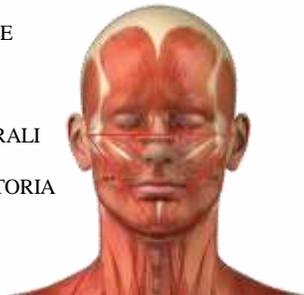
Non serrare mai i denti completamente ma lasciare la mandibola in posizione rilassata

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



MESSAGGI CHIAVE:

“Labbra chiuse con i denti che non vadano a contatto”

“I denti devono toccarsi solo durante gli atti della masticazione e della deglutizione”

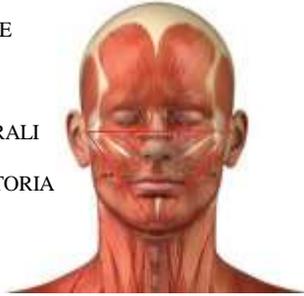
“Nei momenti di stress e nervosismo interporre la lingua tra i denti “

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



1-"Apri e chiudi"

2- Controllo muscolatura mimica

3-Coordinazione apertura con centratura

4-Apertura in asse "testa a testa"

5-Stabilizzazione ritmica

6-"La Molletta"

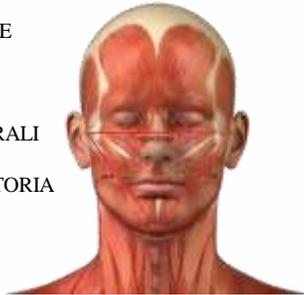
7-"La Molletta al contrario"

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



1-"Apri e chiudi"

2- Controllo muscolatura mimica

3-Coordinazione apertura con centratura

4-Apertura in asse "testa a testa"

5-Stabilizzazione ritmica

6-"La Molletta"

7-"La Molletta al contrario"

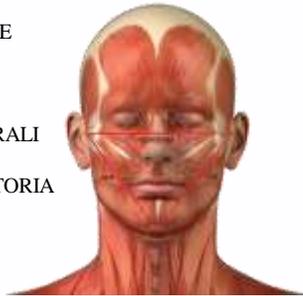


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



1-"Apri e chiudi"

2- Controllo muscolatura mimica

3-Coordinazione apertura con centratura

4-Apertura in asse "testa a testa"

5-Stabilizzazione ritmica

6-"La Molletta"

7-"La Molletta al contrario"



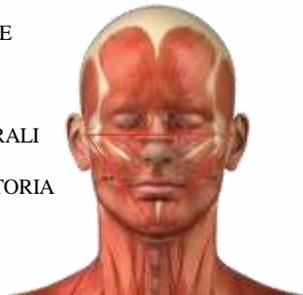
In posizione mandibolare di riposo con capo lievemente esteso, aprire e chiudere ritmicamente la bocca per circa 1 cm.

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



1-"Apri e chiudi"

2- Controllo muscolatura mimica

3-Coordinazione apertura con centratura

4-Apertura in asse "testa a testa"

5-Stabilizzazione ritmica

6-"La Molletta"

7-"La Molletta al contrario"



In posizione di riposo, porre l'indice della mano in prossimità del condilo. Aprire la bocca il più possibile senza avvertire dolore, mantenendo la mandibola in asse.

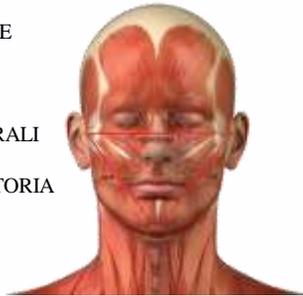
Le prime volte è bene eseguire l'esercizio davanti a uno specchio.

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-"Apri e chiudi"
- 2- Controllo muscolatura mimica
- 3-Coordinazione apertura con centratura
- 4-Apertura in asse "testa a testa"**
- 5-Stabilizzazione ritmica
- 6-"La Molletta"
- 7-"La Molletta al contrario"



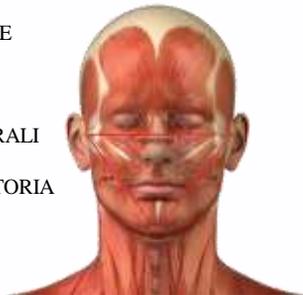
Aprire e chiudere in asse, lungo una traiettoria che eviti il rumore articolare "click", senza che i denti ritornino mai in chiusura abituale. Il paziente può controllare l'assenza del click e la coordinazione ponendo le dita sulla regione del condilo

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-"Apri e chiudi"
- 2- Controllo muscolatura mimica
- 3-Coordinazione apertura con centratura
- 4-Apertura in asse "testa a testa"
- 5-Stabilizzazione ritmica**
- 6-"La Molletta"
- 7-"La Molletta al contrario"



Serie di contrazioni isometriche contro resistenza, nell' eseguire ritmicamente movimenti di apertura, chiusura ed escursioni laterali e protrusive

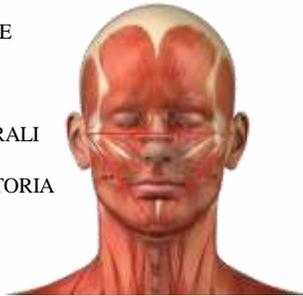
L'esercizio è inizialmente praticato con l'aiuto del terapeuta, che esercita una lieve pressione di guida nei movimenti

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-"Apri e chiudi"
- 2- Controllo muscolatura mimica
- 3-Coordinazione apertura con centratura
- 4-Apertura in asse "testa a testa"
- 5-Stabilizzazione ritmica
- 6-"La Molletta"**
- 7-"La Molletta al contrario"



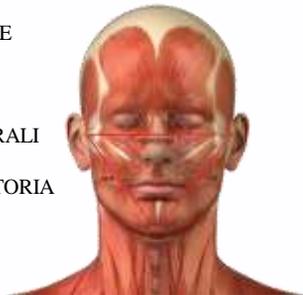
Prendere una molletta e posizionarla tra gli Incisivi sup. e inf.,procedere nell'aprire e chiudere la bocca in maniera graduale senza forzare l'articolazione.

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-"Apri e chiudi"
- 2- Controllo muscolatura mimica
- 3-Coordinazione apertura con centratura
- 4-Apertura in asse "testa a testa"
- 5-Stabilizzazione ritmica
- 6-"La Molletta"
- 7-"La Molletta al contrario"**



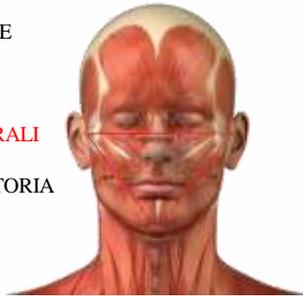
Prendere una molletta e posizionarla tra gli Incisivi sup. e inf. Chiudere il morso facendola leva Sulla molletta fino a chiusura possibile.

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”

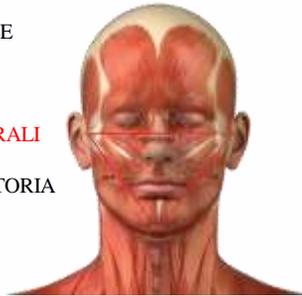


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”

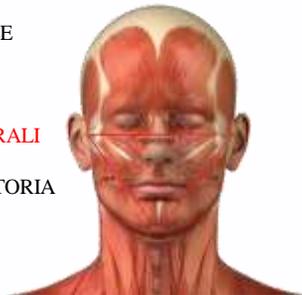


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”

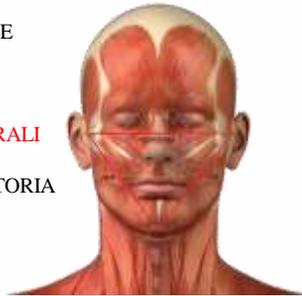


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale**
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-"Tira il bottone"
- 8-"Bottiglietta vuota"
- 9-"Bottiglietta quasi piena"



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale**
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-"Tira il bottone"
- 8-"Bottiglietta vuota"
- 9-"Bottiglietta quasi piena"

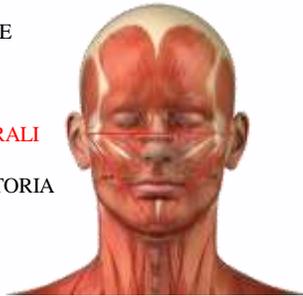


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”

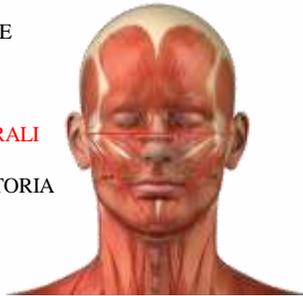


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

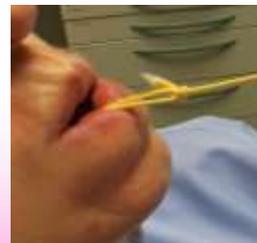
D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



Dinamometro

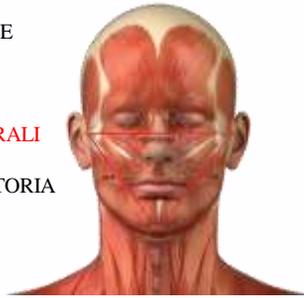


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-"Tira il bottone"
- 8-"Bottiglietta vuota"
- 9-"Bottiglietta quasi piena"



Estensore per labbro

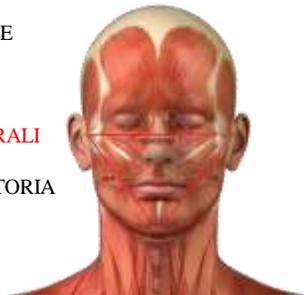


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-"Tira il bottone"
- 8-"Bottiglietta vuota"
- 9-"Bottiglietta quasi piena"

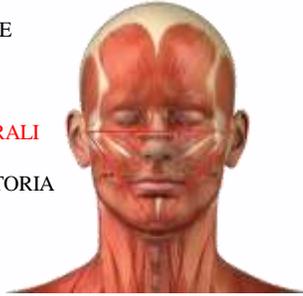


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



Manubrio per labbro

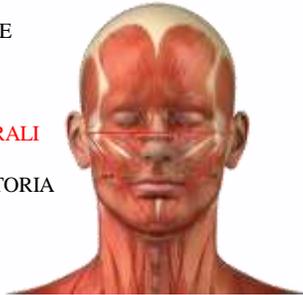


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



- 1-Trazione labbiale
- 2-Idromassaggio salino
- 3-Stiramento labbiale
- 4-Serramento labbiale
- 5-Baci-baci
- 6-Bacio+sorriso
- 7-”Tira il bottone”
- 8-”Bottiglietta vuota”
- 9-”Bottiglietta quasi piena”



Pesi labiali

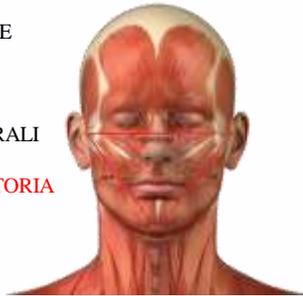


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



E' importante curare l'igiene nasale e la pratica di esercizi che mirano al recupero della funzionalità nasale, mediante il passaggio in ciascuna narice di un adeguato flusso aereo.

E' il lavaggio e drenaggio delle mucose nasali e paranasali con soluzione idrosalina calda

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Neti Lota

Contenitore a forma di teiera con un beccuccio conico che viene introdotto in una narice.

Il beccuccio presenta all'estremità un ingrossamento a forma d'oliva, in modo che la cartilagine alare sia lievemente deformata.

La preparazione prevede l'utilizzo con acqua riscaldata a 40 °C con l'aggiunta di un cucchiaino di sale fino.

Durante il procedimento è necessario assumere una particolare posizione per ottenere un lavaggio efficace.

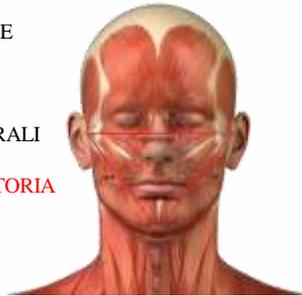


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Rinforzo delle cartilagini alari:

Effettuare un'inspirazione profonda per via nasale, dilatando le narici al massimo
 espirazione in maniera lenta e prolungata, attraverso la bocca.



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Respirazione a narici alternate:

Appoggiare il dito indice sulla fronte e con il pollice chiudere una narice.
 Inspirare con la narice libera, spostare il pollice per chiudere l'altra narice ed espirare da quella liberata.

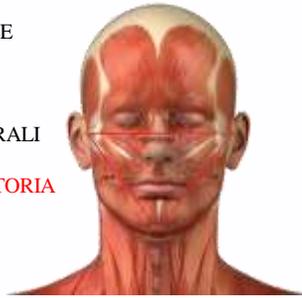


A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Respirazione costo-diaframmatica:

Inspiriamo col diaframma e verso la fine cerchiamo anche di allargare le costole (inferiori)



A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Respirazione costo-diaframmatica:

PRIMO ESERCIZIO:

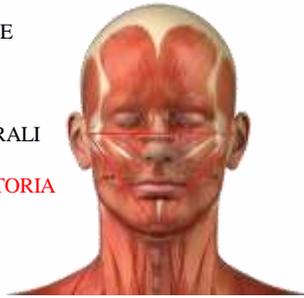
- Aprire le narici e prendere aria dal naso gonfiando la pancia.
- Fermarsi e contare fino a 3 mandando fuori l'aria dal naso.
- Prendere aria dal naso, fermarsi e contare fino a 3 mandando fuori l'aria dalla bocca.
- Sgonfiare gradualmente la pancia e pronunciare: "SCSCSCSC"

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Respirazione costo-diaframmatica:

SECONDO ESERCIZIO:

Prendere l'aria dal naso e fermarsi a contare fino a 3.

Mandare fuori l'aria dalla bocca in due tempi:

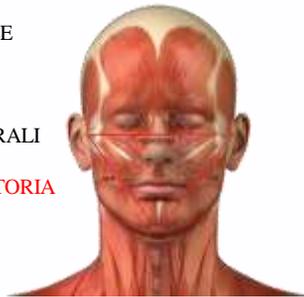
- 1) "SCSCSCSC" fermarsi senza riprendere l'aria e continuare:
- 2) "SCSCSCSC"

A-RIEDUCAZIONE LINGUALE

B-RIEDUCAZIONE ATM

C-RIEDUCAZIONE M.PERIORALI

D-RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA



Respirazione costo-diaframmatica:

TERZO ESERCIZIO:

Prendere aria dal naso, fermarsi e contare fino a 3.

Mandare fuori l'aria dalla bocca in tre tempi:

- 1) "SCSCSCSC" fermarsi.
- 2) "SCSCSCSC" fermarsi.
- 3) "SCSCSCSC"

